



Sector de Regularidade 01		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,19	00:17
3	0,46	00:40
4	0,47	00:41
5	0,54	00:47
6	0,59	00:51
7	0,66	00:57
8	0,97	01:22
9	1,48	02:04
10	1,61	02:15
11	1,76	02:27
12	1,99	02:46
13	2,09	02:54
14	2,35	03:16
15	2,39	03:20
16	2,48	03:28
17	2,84	03:58
18	3,21	04:28
19	3,27	04:33
20	3,38	04:42
21	3,44	04:48
22	3,51	04:55
23	3,53	04:57
24	3,59	05:03
25	3,62	05:06
26	3,65	05:09
27	3,87	05:27
28	3,94	05:33
29	3,98	05:37
30	4,02	05:41
31	4,05	05:44
32	4,18	05:55
33	4,50	06:21
34	4,52	06:23

Sector de Regularidade 03		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,10	00:09
3	0,85	01:11
4	1,17	01:38
5	1,48	02:08
6	1,83	02:40
7	1,93	02:49
8	2,26	03:17
9	2,80	04:00
10	3,40	04:53
11	3,48	05:00
12	3,88	05:34
13	3,97	05:42
14	4,08	05:52
15	4,15	05:58
16	4,25	06:08
17	4,40	06:21
18	4,48	06:28
19	4,52	06:32
20	4,59	06:39
21	4,90	07:04
22	5,19	07:33
23	5,30	07:43
24	5,39	07:52
25	5,71	08:19
26	6,28	09:16
27	6,32	09:20
28	6,40	09:27
29	6,90	10:07
30	6,99	10:14
31	7,22	10:37
32	7,45	11:00
33	7,54	11:09
34	7,83	11:33
35	7,96	11:44
36	8,38	12:18
37	8,47	12:26



Sector de Regularidade 04		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,47	00:40
3	1,05	01:27
4	1,15	01:35
5	1,23	01:43
6	1,58	02:12
7	1,87	02:35
8	2,38	03:17
9	2,78	03:50
10	3,54	04:52
11	3,63	05:00
12	3,75	05:12
13	3,95	05:30
14	4,08	05:42
15	4,47	06:16
16	4,57	06:25
17	5,23	07:23
18	6,38	08:56
19	6,77	09:27
20	7,55	10:30
21	8,83	12:16
22	9,35	12:59
23	9,53	13:14
24	9,76	13:33

Sector de Regularidade 05		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,03	00:03
3	0,43	00:35
4	0,82	01:07
5	0,90	01:13
6	0,97	01:19
7	1,05	01:27
8	1,09	01:31
9	1,11	01:33
10	1,21	01:42
11	1,27	01:47
12	1,45	02:01
13	1,91	02:38
14	1,94	02:41
15	2,04	02:49
16	2,08	02:53
17	2,17	03:02
18	2,24	03:08
19	2,54	03:33
20	2,69	03:45
21	2,83	03:57
22	3,13	04:25
23	3,35	04:43
24	3,85	05:23
25	4,11	05:48
26	4,30	06:04
27	4,64	06:32
28	5,50	07:42
29	5,63	07:53



Sector de Regularidade 07		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,18	00:15
3	0,59	00:48
4	0,74	01:00
5	1,02	01:22
6	1,07	01:26
7	1,11	01:30
8	1,43	01:56
9	2,77	03:46
10	4,48	06:02
11	4,66	06:19
12	4,92	06:41
13	5,33	07:15
14	5,70	07:45
15	6,69	09:04
16	6,96	09:26
17	7,70	10:26
18	7,79	10:34
19	8,15	11:02
20	8,25	11:10
21	8,28	11:13
22	8,43	11:25
23	9,08	12:18
24	9,40	12:44
25	9,68	13:06
26	9,81	13:16
27	10,00	13:31
28	10,16	13:44
29	10,37	14:01
30	10,69	14:27
31	10,87	14:42

Sector de Regularidade 08		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,07	00:06
3	0,08	00:07
4	0,41	00:35
5	0,51	00:43
6	1,15	01:35
7	1,60	02:12
8	1,75	02:24
9	1,92	02:38
10	2,17	02:59
11	2,61	03:35
12	2,73	03:45
13	3,08	04:14
14	3,76	05:09
15	3,83	05:15
16	3,96	05:26
17	4,47	06:08
18	4,66	06:23
19	4,99	06:50
20	5,09	06:59
21	5,26	07:13
22	5,72	07:52



Sector de Regularidade 10		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,19	00:17
3	0,91	01:15
4	1,28	01:49
5	1,37	01:57
6	1,48	02:06
7	1,79	02:31
8	1,90	02:40
9	1,97	02:46
10	2,06	02:54
11	2,13	03:00
12	2,30	03:14
13	2,58	03:36
14	3,43	04:44
15	3,66	05:03
16	4,09	05:37
17	4,91	06:55
18	5,07	07:11
19	5,19	07:21
20	5,63	07:57
21	6,40	08:59
22	6,67	09:21
23	6,92	09:41
24	7,15	10:00
25	7,32	10:14
26	7,48	10:27
27	7,60	10:37
28	7,85	10:57
29	7,98	11:08
30	8,11	11:19
31	8,29	11:34
32	8,44	11:46
33	8,54	11:54
34	8,69	12:06
35	8,90	12:24
36	9,04	12:36
37	9,34	13:00
38	9,44	13:09

Sector de Regularidade 11		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,16	00:14
3	0,22	00:19
4	0,81	01:07
5	0,85	01:11
6	1,70	02:19
7	1,71	02:20
8	1,91	02:36
9	1,92	02:37
10	2,00	02:44
11	2,50	03:24
12	2,56	03:29
13	2,81	03:49
14	3,10	04:12
15	3,51	04:44
16	4,05	05:28
17	4,18	05:39
18	4,32	05:52
19	4,56	06:14
20	4,90	06:44
21	5,12	07:06
22	5,17	07:11
23	5,51	07:39



*Sector de Regularidade 12		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,05	00:04
3	0,13	00:11
4	0,22	00:19
5	0,45	00:37
6	0,73	01:00
7	0,95	01:18
8	1,00	01:22
9	1,21	01:39
10	1,32	01:49
11	1,57	02:07
12	1,91	02:35
13	1,94	02:38
14	2,21	03:00
15	2,45	03:18
16	2,50	03:22
17	2,62	03:32
18	2,80	03:46
19	2,96	04:00
20	3,28	04:26
21	3,52	04:44
22	3,58	04:49
23	3,76	05:04

\*O SR 12 teve de ser reformulado ficando com 3,76 km conforme esta tabela. Esta situação será oficializada no aditamento que estamos a preparar.

Sector de Regularidade 13		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1		00:00
2	0,08	00:07
3	0,21	00:17
4	0,55	00:44
5	0,84	01:08
6	1,38	01:52
7	1,55	02:06
8	2,07	02:47
9	2,15	02:54
10	2,30	03:06
11	2,38	03:13
12	2,71	03:39
13	2,91	03:55
14	3,02	04:04
15	3,06	04:08
16	3,33	04:29
17	3,37	04:33
18	3,49	04:43
19	3,55	04:48
20	4,06	05:28
21	4,14	05:35
22	4,21	05:41
23	4,28	05:47
24	4,34	05:52
25	4,53	06:07
26	4,68	06:19
27	4,87	06:34
28	4,99	06:44
29	5,12	06:54
30	5,27	07:06
31	5,30	07:09
32	5,34	07:13
33	5,40	07:18
34	5,43	07:21
35	5,53	07:29
36	5,58	07:33
37	5,73	07:45
38	5,81	07:52
39	6,12	08:17
40	6,14	08:19



Sector de Regularidade 14		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,08	00:07
3	0,28	00:25
4	0,51	00:45
5	0,61	00:54
6	0,87	01:17
7	1,39	02:02
8	1,42	02:05
9	2,51	03:31
10	2,83	03:58
11	3,03	04:15
12	3,05	04:17
13	3,72	05:10
14	4,32	05:58
15	4,42	06:06
16	4,47	06:10
17	4,55	06:17
18	4,65	06:25
19	4,71	06:30
20	4,74	06:33
21	4,79	06:37
22	4,97	06:51
23	5,29	07:17
24	5,67	07:47
25	5,78	07:57
26	5,80	07:59
27	6,02	08:19
28	6,09	08:25
29	6,34	08:46
30	6,54	09:02
31	6,97	09:37
32	7,57	10:25
33	7,63	10:30
34	7,88	10:52
35	8,11	11:12

Sector de Regularidade 15		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	1,04	01:22
3	1,08	01:26
4	1,25	01:42
5	1,49	02:04
6	1,99	02:44
7	2,32	03:10
8	2,81	03:54
9	2,83	03:56
10	3,34	04:38
11	3,70	05:08
12	4,42	06:06
13	5,03	06:56
14	5,30	07:19
15	5,45	07:32
16	6,69	09:12
17	6,78	09:20
18	6,82	09:24
19	7,04	09:43
20	7,37	10:13
21	8,06	11:11
22	8,08	11:13
23	8,67	12:03
24	8,69	12:05
25	8,99	12:30
26	9,22	12:50



Sector de Regularidade 17		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,13	00:12
3	0,25	00:23
4	0,45	00:41
5	0,79	01:11
6	1,52	02:14
7	1,59	02:21
8	2,03	03:01
9	2,19	03:14
10	2,44	03:34
11	2,54	03:42
12	2,77	04:00
13	3,29	04:40
14	3,81	05:21
15	3,97	05:34
16	4,07	05:42
17	4,24	05:56
18	4,33	06:04
19	4,59	06:24
20	4,74	06:37
21	5,01	07:01
22	5,03	07:03
23	5,60	07:51
24	5,88	08:14
25	6,45	09:01
26	7,12	09:57

Sector de Regularidade 19		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,20	00:16
3	0,80	01:03
4	0,81	01:04
5	0,88	01:11
6	1,32	01:47
7	1,99	02:40
8	2,54	03:26
9	2,81	03:52
10	3,13	04:24
11	3,27	04:38
12	3,85	05:34
13	3,86	05:35
14	3,95	05:43
15	4,17	06:02
16	4,31	06:14
17	4,49	06:30
18	4,67	06:46
19	4,78	06:56
20	5,04	07:19
21	5,31	07:43



Sector de Regularidade 21		
Regularidade à figura		
Figura	Distância	Tempo alvo
1	0,00	00:00
2	0,04	00:04
3	0,07	00:07
4	0,08	00:08
5	0,11	00:11
6	0,28	00:25
7	0,46	00:39
8	0,51	00:43
9	0,63	00:53
10	0,70	00:59
11	0,88	01:13
12	1,02	01:24
13	1,13	01:33
14	1,19	01:38
15	1,35	01:51
16	1,38	01:54
17	1,46	02:01
18	1,63	02:15
19	1,74	02:24
20	1,88	02:35
21	2,08	02:51
22	2,17	02:59
23	2,23	03:04
24	2,35	03:15
25	2,40	03:20
26	2,41	03:21
27	2,51	03:30
28	2,54	03:33
29	2,79	03:53
30	2,88	04:01
31	2,98	04:10
32	3,02	04:14
33	3,13	04:24
34	3,23	04:34
35	3,28	04:39
36	3,3	04:41
37	3,48	04:56
38	3,89	05:32
39	4,28	06:07
40	4,43	06:20
41	4,48	06:25